

開催報告

出張講座

これからの時代の企業戦略&新しい従業員支援の形

とも家事セミナー

栃木県では、女性偏重となりがちな家事を男性もともに担い女性活躍の大きな推進力となるよう、家事啓発講座及び家事講座を実施。家族・夫婦をひとつのチームとして、初心者男性でも家事に積極的に楽しく取り組めるように実践も含めた内容となっており、参加者が和気あいあいと意欲的に取り組む様子がみられた。

《 企業情報 》



三益工業株式会社
Mimasu Industries Co., Ltd.

三益工業株式会社

所在地：栃木県那須塩原市塩野崎 207
業 種：精密機械加工、真空熱処理、
ユニットの組立・整備作業

～料理編～

講師：ハーブ&カフェ FUTAMI
オーナー 二見 令子(ふたみ れいこ)氏

第1部：家事啓発セミナー 及び
お料理セミナー座学編 (10分)
・家事分担の必要性(社会的背景)
・食材の基本的な切り方講座

第2部：お料理セミナー実践編 (40分)
・お野菜たくさん和風パスタ
・油揚げの簡単おつまみ

講座開催

2月10日(月) 12:00～12:50 参加者:11人



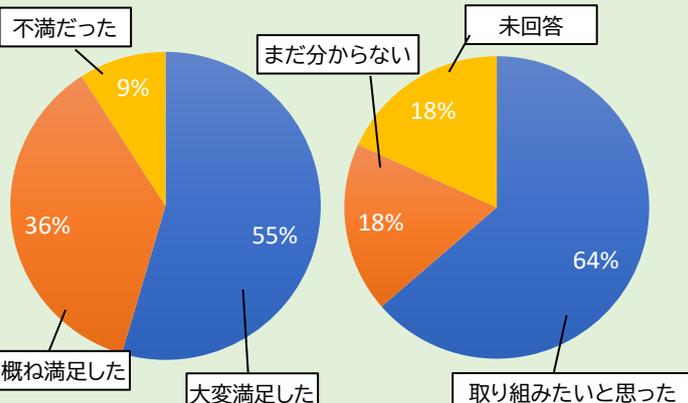
第1部では、材料となるピーマンやエリンギ、玉ねぎなどの野菜を使い、講師からお手本を見せてもらいながら食材の切り方の説明を受けた。普段何気なく切っている切り方の名前も確認することができた。

第2部では、第1部で切った色々な野菜を使って、調理を行った。ホットプレートを使って人数分のパスタを作ったり、油揚げを使った簡単メニューとして、ネギとチーズを油揚げに詰めて焼くだけの簡単おつまみを作った。参加者は、短時間で美味しくできる、早速やってみたいと、意欲をみせていた。仕事では、あまり皆で何かを作るという作業はないため、このようなセミナーの機会ですべてと一緒に料理を作れて、親睦も図りながら学ぶことができた、と楽しむ様子が見られた。

アンケート結果(一部抜粋)

1. 講座の満足度

2. 家事分担に取り組みたいか



参加者の声

- ・簡単に美味しくできたので、家でも作ってみたい。
- ・料理は、家で結構やっており、お弁当作りを普段から担当している。スパゲッティを使った料理は良く作るので、和風味もやってみたい。お弁当にもアレンジして作ってみたい。
- ・ホットプレートでパスタを作る発想がなかったが、ホットプレートだと子どもと一緒に作れるので、家でも子どもと一緒に、ホットプレートで楽しく作ってみたい。