

女性活躍推進庁内連絡会議構成課 オフィス管理者様  
関係者の皆様

日頃より大変お世話になっております。

とちぎ女性活躍応援団事務局（県人権男女共同参画課）です。

女性活躍応援メールマガジン（第96号）をお送りします。

ぜひ、職員や社員の方にもお読みいただきたいと思いますので、

内部での転送等、ご対応いただければ幸いです。

お手数をおかけして申し訳ございませんが、よろしく願いいたします。

※担当者・配信先変更については、事務局宛てメールで御連絡ください。

\*\*\*\*\*

～女性活躍応援メールマガジン（第96号）～令和6（2024）年9月発行～

とちぎ女性活躍応援団の登録団体&運営団体のみなさん、こんにちは。

女性活躍応援メールマガジンの第96号をお送りします。

☆~~~~~ 目次 ~~~~~★

- パソコン講座～WEB デザイン入門(全2回)
- パーティキャリア塾 仕事に生かす！アドラー心理学講座（全1回）
- ジェーン・スーさんと考える「私らしさ」って何だろう？の受講者募集中！
- 「今そこにある災害！わたしの防災アクションを考えよう！」の受講者を募集します！
- 「仕事と人生をもっと効率化！ワーク・ライフ・バランスを叶えるタイムマネジメント講座」の受講者を募集します！
- 「とも家事×家事でモメない部屋づくり」講座の受講者を募集します！
- 講演会「DVはこうして起こる ～”支配”の構造と支援の実情～」の受講者を募集します（11/2）
- 「何かを諦めたくない女性のための起業交流会」を開催します（10/23）
- 「働き方改革&ハラスメント対策セミナー（9/30 真岡ほか）」の参加者募集中
- 無料労働相談会を開催します【栃木県労働委員会】
- 「ながら見守りサポート企業」の募集について
- 栃木労働局「今月のおすすめ情報（9月）」の紹介

★~~~~~☆

-----

○パソコン講座～WEB デザイン入門(全2回)

-----  
デザイン制作ツール Canva (キャンバ) の概要を学び、ホームページのデザイン作成を体験  
します。

- 開催日 11/30 (土)、12/7 (土)
- 場所 パルティ とちぎ男女共同参画センター (宇都宮市野沢町 4-1)
- 時間 各回 10:00～15:00
- 対象 マウス操作と文字入力ができる方
- 定員 20名 (定員を超える場合は抽選となります。)
- 受講料 3,000円 (別途教材費 税込 2,200円)
- 申込締切 10/30 (水)

※講座内容、申込方法等の詳細はこちらから↓

[https://www.parti.jp/kouza/index\\_kou13.html](https://www.parti.jp/kouza/index_kou13.html)

-----  
○パルティキャリア塾 仕事に生かす！アドラー心理学講座 (全1回)

-----  
自分も相手も認める「勇気づけ」で、対人関係がラクになる！元気に働くコツを学びます！

- 開催日 12/14 (土)
- 場所 パルティ とちぎ男女共同参画センター (宇都宮市野沢町 4-1)
- 時間 10:00～15:00
- 講師 アドラー心理学 勇気づけトレーナー 産業カウンセラー 北村 優子
- 対象 女性
- 定員 25名 (定員を超える場合は抽選となります。)
- 受講料 2,000円
- 申込締切 11/13 (水)

※アドラー心理学とは、20世紀初頭にオーストリアの心理学者アルフレッド・アドラーが  
提唱した、「ほめる」よりも伸びる「勇気づけ」を特徴とした心理学のこと。

※講座内容、申込方法等の詳細はこちらから↓

[https://www.parti.jp/kouza/index\\_kou10.html](https://www.parti.jp/kouza/index_kou10.html)

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝  
○ジェーン・スーさんと考える「私らしさ」って何だろう？の受講者募集中！  
＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

もっと自分を大切にしたい。自分の居場所をつくりたい。そう思っても、  
いつの間にか「こうあるべき」という思い込みに、自分自身がとらわれてしまっ  
ているかもしれません。

あなたの行き場のない日々のモヤモヤや違和感を、人生相談の名手ジェーン・スーさん  
に言語化してもらい、改めて考えてみませんか？

もっと自由に、軽やかなステップで自分らしく生きるヒントを学ぶ講座です

●日時：11月9日（土） 13:30～15:30（開場 12:45）

●場所：とちぎ男女共同参画センター パルティホール

●テーマ：ジェーン・スーさんと考える「私らしさ」って何だろう？

●講師：コラムニスト/ラジオパーソナリティ ジェーン・スー 氏

●受講料：無料

●定員：200名（先着順・栃木県民優先）

●申込方法：パーティ HP、FAX、来館

講座内容、お申込方法等の詳細はこちらから↓

[https://www.parti.jp/kouza/index\\_kou01.html](https://www.parti.jp/kouza/index_kou01.html)

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝  
○「今そこにある災害！わたしの防災アクションを考えよう！」の受講者を募集します！  
＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

防災には女性リーダーの存在や女性の声、多様な視点を取り入れることが  
重要です。

実践者からの話を通して平常時から防災・減災について地域で考え取り組む  
とともに、男女共同参画の視点から考えることの大切さを学んでみません

か！

●日時：11月29日（金）13：30～16：00

●会場：佐野市役所

●テーマ：今そこにある災害！わたしの防災アクションを考えよう！  
～男女共同参画の視点から学ぶ防災講座～

●講師：宇都宮大学 地域デザイン科学部 コミュニティデザイン学科  
教授 石井 大一郎 氏

●受講料：無料

●定員：30名（先着順）

●申込期限：11月15日（金）

●申込方法：パーティHP、FAX、電話、来館

講座内容、お申し込み方法等の詳細はこちらから↓

[https://www.parti.jp/kouza/index\\_kou04.html](https://www.parti.jp/kouza/index_kou04.html)

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

○「仕事と人生をもっと効率化！ワーク・ライフ・バランスを叶えるタイムマネジメント講座」の受講者を募集します！

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

仕事・家事・育児や介護など、やることに追われて毎日気忙しいあなたへ。  
職場でも家でも段取りよく動いて用事が片付く、時間管理のプロ達実践のテクニックや考え方を、2時間で10種以上学べます。限られた時間を賢く活用し、自分時間で「やりたいこと」も実現しましょう！

●日時：12月10日（火）13：30～15：30

- 会場：とちぎ男女共同参画センター
  
- テーマ：仕事と人生をもっと効率化！ワーク・ライフ・バランスを叶えるタイムマネジメント講座
  
- 講師：オフィス hint link 代表  
働き方改革アドバイザー／ワーク・ライフ・バランスコンサルタント  
榎本 千里 氏
  
- 受講料：無料
  
- 対象：テーマに関心のある方どなたでも  
企業等にお勤めの方、フリーランス等  
経営者、管理職、人事労務担当者、現場のリーダー層
  
- 定員：30名（先着順）
  
- 申込期限：12月3日（火）
  
- 申込方法：パーティHP、FAX、電話、来館

講座内容、お申し込み方法等の詳細はこちらから↓

[https://www.parti.jp/kouza/index\\_kou03-1.html](https://www.parti.jp/kouza/index_kou03-1.html)

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝  
○「とも家事×家事でモメない部屋づくり」講座の受講者を募集します！

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝  
共働き家庭の割合が多くなった今、忙しく過ぎていく毎日を楽しむためには、家族の力を総動員する必要があります。家族みんなで家事をシェアする「とも家事」を実践するコツを学び、家族がチームのように協力し合う体制を作りませんか？  
家事でモメない部屋づくりのレシピや、わが家に取り入れてみたい！と思えるようなモヨウ替えのノウハウも学べる講座です。

- 日時：1月25日（土）13：30～15：30
- 会場：とちぎ男女共同参画センター
- テーマ：とも家事×家事でモメない部屋づくり
- 講師：NPO 法人 tadaima! 代表理事  
家事シェア研究家／インテリアコーディネーター  
三木 智有 氏
- 受講料：無料
- 対象：テーマに関心のある方どなたでも
- 定員：30名（先着順）
- 申込期限：1月17日（金）
- 申込方法：パーティHP、FAX、電話、来館

講座内容、お申し込み方法等の詳細はこちらから↓

[https://www.parti.jp/kouza/index\\_kou03-2.html](https://www.parti.jp/kouza/index_kou03-2.html)

=====

○講演会「DVはこうして起こる ～”支配”の構造と支援の実情～」の受講者を募集します  
(11/2)

=====

DVは親密な間柄で起きる暴力です。加害者は暴力との認識がなく、被害者自身も暴力と気付かないこともあります。

そこで、DVを生み出す構造を理解し、身近な被害に気付いて、被害者を支援する方法を学びます。

オンライン、又は会場での視聴への御参加をお待ちしております。

- 日時：11月2日（土）13:30～15:30

- 講師：NPO法人女のスペース・おん 代表理事 山崎 菊乃 氏
- 開催方法：【オンライン受講】（Zoom 使用）
  - 【会場視聴】とちぎ男女共同参画センター※講師の来場はありません。
- 受講料：無料※ただし、講座聴講の通信料は受講者のご負担となります。
- 定員：オンライン受講 80 名、会場視聴 20 名（先着順）
- 申込方法：パーティHP
  - ※会場視聴を御希望の場合は、FAX またはお電話でもお申し込みいただけます。
- 申込期限 10 月 23 日（水）
- 一時保育申込期限 10 月 16 日（水）※満 6 か月から就学前のお子さんが対象（500 円/1 人）

講演会内容、申込方法等の詳細はこちらから↓

[https://www.parti.jp/kouza/index\\_kou02.html](https://www.parti.jp/kouza/index_kou02.html)

チラシはこちらから↓

[https://www.parti.jp/kouza/data/leaflet/No.02\\_bouryoku.pdf](https://www.parti.jp/kouza/data/leaflet/No.02_bouryoku.pdf)

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝  
 ○「何かを諦めたくない女性のための起業交流会」を開催します（10/23）  
 ＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

大田原市では、女性のための起業交流会を開催いたします。  
 進行役は栃木県よろず支援拠点コーディネーターの浅野裕子氏。  
 事前申込制、参加費無料、お子様連れ歓迎となっておりますので  
 起業に興味のある女性は是非お気軽にお申込み下さい。

- 日時 10月23日（水） 10:00～12:00（開場9:45）
- 場所 TOKO-TOKO おおたわら 3階市民交流センター視聴覚室
- 内容
  - 「1. 起業仲間と出会い繋がろう」
  - 「2. 起業支援情報を得よう」
  - 「3. 夢を叶えるプロセスを知ろう」
- 対象者 起業に興味のある大田原市内および近郊在住女性

- 定員 20名（先着順）
- 申込期限 10月18日（金）

フォーラム内容、申込方法等の詳細はこちらから↓

<https://www.city.ohtawara.tochigi.jp/docs/2024082300023/>

チラシはこちらから↓

[https://www.city.ohtawara.tochigi.jp/docs/2024082300023/file\\_contents/flyer.jpg](https://www.city.ohtawara.tochigi.jp/docs/2024082300023/file_contents/flyer.jpg)

-----

○「働き方改革&ハラスメント対策セミナー（9/30 真岡ほか）」の参加者募集中

-----

県では、働き方改革やハラスメント対策に関して、  
専門家がわかりやすく説明するセミナーを開催します。  
是非お申込みください。

○内容

- ・2024 最新版！働き方改革関連各種事業・助成金解説
- ・ハラスメント対策（パワハラ、カスハラなど）

○対象:県内企業等（人事・労務担当などどなたでも）

○日程及び会場

- ・9/30（月）真岡市役所ほか宇都宮（10/8）・オンライン（10/30）

○時間：13時30分～15時10分

○定員：各回30名程度

○費用：無料

申込等の詳細はこちらから↓

<https://www.pref.tochigi.lg.jp/f06/hatarakikatasemina-/r6.html>

問合先

栃木県産業労働観光部労働政策課 TEL028-623-3536

-----

○無料労働相談会を開催します【栃木県労働委員会】



-----  
栃木県労働委員会では、10月の「個別労働関係紛争処理制度周知月間」に、無料労働相談会を開催します。

解雇、雇止め、パワハラ等の労使関係のトラブルについて事業主、労働者を問わず相談に応じます。

相談会は予約者が優先ですので、WEB予約又は電話で申し込んでください。

● 会場

(栃木会場)

日時 10月20日(日) 10:00~16:00 (受付は15:30まで)

場所 栃木商工会議所 302会議室

(栃木市片柳町2-1-46)

相談員 栃木県労働委員会(弁護士等)

法テラス栃木(弁護士)

(宇都宮会場)

日時 10月25日(金) 13:00~19:00 (受付は18:30まで)

場所 イトーヨーカドー宇都宮店 2階宇大側エレベーター前特設会場

(宇都宮市陽東6-2-1)

相談員 栃木県労働委員会(弁護士等)

法テラス栃木(弁護士)

● 相談内容

労使関係のトラブル

● その他

WEB又は電話により予約した方が優先となりますが、予約のない時間には当日申し込んだ方も相談可能です。

相談時間は、30分が目安です。オンラインによる相談をご希望の方は、お申出ください。

● 予約

WEB又は電話(028-623-3337)

● 問合せ先

栃木県労働委員会事務局(028-623-3337)

WEB予約、詳細はこちらから↓

[https://www.pref.tochigi.lg.jp/k04/work/koyou/roudouinkai/syutigekkan.html?utm\\_source=jyoseikatuyaku&utm\\_medium=URL&utm\\_campaign=240917](https://www.pref.tochigi.lg.jp/k04/work/koyou/roudouinkai/syutigekkan.html?utm_source=jyoseikatuyaku&utm_medium=URL&utm_campaign=240917)

=====

「ながら見守りサポート企業」の募集について

=====

高齢化の進展やライフスタイルの多様化により、地域の防犯活動を取りまく環境が変化  
する中、県では、県民一人ひとりが日常生活や事業活動の中において防犯の視点を持って行  
う「ながら見守り※」を推進しています。

事業活動の中で、防犯の視点を持って見守り活動を実践いただく企業や事業所、団体を、  
「ながら見守りサポート企業」として募集していますので、「ながら見守り」に関する出前  
講座の受講についてぜひ御検討ください。

※「ながら見守り」とは、買物や散歩、通勤・通学、自宅での家事などの日常生活や、事業  
者の事業活動の中で、防犯の視点を持って行う見守り活動です。

#### 【URL】

<https://www.pref.tochigi.lg.jp/c03/life/bouhan/anzen/1180944403971.html>

#### 【連絡先】

くらし安全安心課生活・交通安全担当 関口、相澤 028-623-2154

=====

○栃木労働局「今月のおすすめ情報（9月）」の紹介

=====

栃木労働局では、主要な取り組み、重要なお知らせを「今月のおすすめ情報」として発信  
しています。

○最低賃金が改定されます！ ～ 皆さまの賃金引上げ取組を支援します～

○労働者の人材育成に人材開発支援助成金を活用しませんか？

○令和6年4月から障害者の法定雇用率が引き上げられました！

○令和7年4月から保育所等に入れなかったことを理由とする育児休業給付金の支給対象  
期間延長手続きが変わります！

○求人掲載時の営業電話のトラブルにご注意ください！

- 令和6年度「全国労働衛生週間」を実施します！
- 両立支援等助成金「育休中等業務代替支援コース」をご活用ください！
- キャリアアップ助成金「社会保険適用時処遇改善コース」をご活用ください！

詳細はこちら↓をご覧ください。

[https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/newpage\\_00411.html](https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/newpage_00411.html)

【お問い合わせ先】

栃木労働局 雇用環境・均等室

TEL：028-633-2795

\*\*\*\*\*

「女性活躍応援メールマガジン」第96号をお送りしました。

次号は、令和6(2024)年10月15日(火)発行予定です。

☆～～★～～☆～～★～～☆～～★～～☆～～★～～☆～～★

【発行】 とちぎ女性活躍応援団事務局

栃木県 生活文化スポーツ部 人権男女共同参画課 女性活躍推進担当

〒320-8501 宇都宮市埜田1-1-20 県庁本館7階

電話番号：028-623-3074

FAX 番号：028-623-3150

メールアドレス：[danjo@pref.tochigi.lg.jp](mailto:danjo@pref.tochigi.lg.jp)

★～～☆～～★～～☆～～★～～☆～～★～～☆～～★～～☆